



## Marselisløbet 2010 – kom og løb/gå med!

Søndag d. 29. august 2010



Teknisk Landsforbund – Østjylland tilbyder medlemmer og ægtefælle/kæreste/samlever + to egne børn at deltage i Marselisløbet (6,4 km/12 km eller 6 km walk). Hver deltager modtager en LO løbetrøje til brug under løbet. Vi sørger for tilmeldingen, betalingen og startgebyr.

### Afhentning:

Afhentning af T-shirt, løbsnr./chip, detaljer om mødested og løbs tidspunkt kan afhentes på afdelingskontoret fra tirsdag d. 24. august.

### Tilmeldning:

Meld dig til ved at skrive en mail til os [tloestjylland@tl.dk](mailto:tloestjylland@tl.dk) med informationerne i boksen nedenfor.

Du skal tilmelde dig senest d. 30. juli 2010. Du vil modtage en bekræftelse, via mail på din tilmelding.

### Fortræning:

Vi du deltage i fortræning, så starter det Grundlovsdag d. 5. juni kl. 14.00 ved Tangkrogen, Herefter er det hver onsdag indtil løbet kl. 18.00. Se evt. mere på [www.marselislobet.dk](http://www.marselislobet.dk)

### LO teltet:

På selve løbs dagen vil der være opstillet et LO telt, som vil være bemandedt fra kl. 9.00. Efter løbet vil der være pølser og øl/vand i teltet til løberne.

Startskuddet for 12 km er kl. 11.00 – alle deltager er løbet kl. 11.15. Tidtagningen slutter kl. 14.00.

### Løbechips:

Chippen skal afleveres ved målstregen – straks efter løbet.

Ved manglende aflevering vil du blive opkrævet 250,00 kr. for chippen.

## Marselisløbet

Tangkrogen – søndag d. 29. august 2010.

Vi har brug for følgende informationer for at tilmelde dig og evt. din familie

- dit cpr. nr.
- navn på alle deltagere
- fødselsdato på deltagere (aaaa.mm.dd - eks. 1965.07.17)
- alder på alle deltagere
- løbs distance (løb 6,4 km./løb 12 km./walk 6 km.)
- T-shirt størrelse (small/medium/large/x-large/xx-large)
- M/K